



Comune di
Terricciola

RASSEGNA DEL *BenEssere* PRIMAVERA - ESTATE 2025



YOGA al tramonto

4 Giugno

**"INTRODUZIONE AGLI ELEMENTI DI
TERRA, ACQUA, FUOCO, ARIA ED ETERE"**

con

Romina Cavallone, operatrice olistica e
insegnante di yoga.

MORRONA - ORE 19
Piazza C. Masoni

11 Giugno

**"IL RESPIRO" - UN POTENTE
STRUMENTO DEL BENESSERE**

con

Elena Brini, psicologa e formatrice yoga.

TERRICCIOLA - ORE 19
Terrazza della Misericordia

18 Giugno

**"CONNESSIONE CON L'ELEMENTO TERRA"
- RESPIRAZIONE, VISUALIZZAZIONE E
CONCENTRAZIONE**

con

Romina Cavallone, operatrice olistica e
insegnante di yoga.

MORRONA - ORE 19
Piazza C. Masoni

25 Giugno

**"L'APERTURA" - L'IMPORTANZA
DELLO SCAMBIO CON GLI ALTRI**

con

Elena Brini, psicologa e formatrice yoga.

GIARDINI DI SOIANA - ORE 19

2 Luglio

**"APPROFONDIMENTO CON L'ELEMENTO
TERRA" - RESPIRAZIONE, VISUALIZZAZIONE E
CONCENTRAZIONE**

con

Romina Cavallone, operatrice olistica e
insegnante di yoga.

TERRICCIOLA - ORE 19
Terrazza della Misericordia

9 Luglio

**"RACCOGLIERSI" - L'ASCOLTO DI SÉ
COME STRUMENTO DI CONOSCENZA**

con

Elena Brini, psicologa e formatrice yoga.

LA ROSA - ORE 19
Parco De Andrè

16 Luglio

**"CONNESSIONE CON L'ELEMENTO TERRA" -
LE POSIZIONI YOGA, TECNICHE DI
RESPIRAZIONE, MEDITAZIONE E MANTRA**

con

Romina Cavallone, operatrice olistica e
insegnante di yoga.

GIARDINI DI SOIANA - ORE 19

23 Luglio

**"IL RILASSAMENTO" - IL PIACERE
DI LASCIARE ANDARE LE TENSIONI**

con

Elena Brini, psicologa e formatrice yoga.

MORRONA - ORE 19
Piazza C. Masoni

**SCOPRI TUTTI GLI EVENTI DELLA
RASSEGNA DEL BENESSERE**



Ingresso libero

Abiti comodi e tappetino personale



www.comune.terricciola.pi.it



Comune di Terricciola - Pagina



[comune_terricciola](https://www.instagram.com/comune_terricciola)